

# ZPRAVODAJ OBCE LICHNOV 3/2011

## INFORMACE OBECNÍHO ÚŘADU

Tak a je to tady vážení občané!

Jestliže se kladně vyjádří ZO a všechno půjde podle plánu začnou příští týden do naší Vídenské ulice najíždět stavební stroje, aby vytvořili v letošním roce v Lichnově hodnotu díla ve výši cca 100 mil. Kč. Postupně vznikne několik pracovišť v různých částech obce s cílem **Odkanalizování obce Lichnov** ukončit ještě v letošním roce. Úkol je to odvážný, ale když tomu věří zkušený \*Zhotovitelé, věřme i my občané Lichnova. Překonali jsme společně v minulosti při výstavbě naší obce nemalé překážky, doufáme, že se vypořádáme i s tímto úkolem. Má-li být průběh výstavby úspěšný musíme se všichni alespoň vstřícností k tomuto dílu postavit. Obrníme se proto trpělivostí a s pochopením přistupujeme k problémům, které nás čekají. Nejedná se jen o hloubení stok v jednotlivých částech obce a přerušování provozu, ale i skladování materiálu. Zejména s uskladněním zeminy budou velké problémy. Hledáme každý přijatelný prostor včetně nájmu soukromých pozemků. Zodpovědně jsme spolu se zhotovitelem projednali také všechny vaše došlé připomínky, bohužel ne všechny se podle přání občanů podařilo vyřešit. Podpora ze Státního fondu životního prostředí ČR v rámci Operačního programu Životního prostředí bude ve vztahu ke schválenému projektu (který byl připravován několik let) přísně kontrolována kompetentními pracovníky fondu. Zhotovitel si již nemůže dovolit provádět podstatné změny podle přání občanů. Doufáme, že se vypořádáme i s tím, že Lichnov bude v letošním roce jedno velké staveniště. Jsme si vědomi toho, že ne všichni kanalizaci fandí, ale zároveň jsme přesvědčení, že se jedná o dílo, které stejně jako ZŠ, MŠ, „Alkocesta“, plynofikace, Kabelová televize, sportoviště atd. posune naši obec do vyšší kvality, vylepší naše obydlí, jednoznačně zlepší životní prostředí a Javornička se stane čistým potokem a ne stokou.

Vážení občané v příštích dnech a měsících se budeme setkávat kromě pracovníků Zhotovitele se jmény: Ing. Vizina (byl na veřejné schůzi dne 7.10.2010) a Ing. Stojaník, kteří mají mimo jiné úkol hájit zájmy naší obce. Jednejme s nimi korektně, mají naši plnou důvěru.

Výstavbě zdar!

Jan Kahánek  
starosta

\*Zhotovitel: RI-STAV s.r.o., HAKOV s.r.o., VHS a.s.

### Z jednání 6,7 rady obce (RO):

#### Rada obce

- **schválila** plán výstavby obce Lichnov pro rok 2011 v těchto bodech:

- 1) kanalizace
- 2) zastávka na „Březinách“
- 3) zastávka „Zemanův most“
- 4) rekonstrukce WC v ZŠ Lichnov
- 5) modernizace osvětlení

- v souladu se zákonem č. 309/2006 Sb. **zřizuje** pro činnost Odkanalizování obce Lichnov koordinátora BOZP Ing. Vladimíra Vizinu, jednatele společnosti IREA s.r.o., Mánesova 17, Šumperk. Rozhodnutí vychází ze 4 nabídek předložených od 1.10.2010 - 31.1.2011 jako cenově nejvýhodnější. Ukládá starostovi uzavřít formu odměny a přihlášení koordinátora Oblastnímu inspektorátu práce před předáním staveniště zhotoviteli stavby.

- Rada obce **schválila** postup při použití velkoplošných kontejnerů pro potřeby občanů. (Občané Lichnova si mají možnost zapůjčit na OÚ v Lichnově zdarma velkoplošný kontejner pro svou potřebu, ovšem odvoz kontejneru na skládku a uložení na skládce si hradí už občan sám.)

- **zřizuje** pro volební období 2010/2014 Komisi pro rozvoj obce a estetizaci a **jmenuje** předsedu komise - p. Svatopluka Tichavského.
- **schválila** uzavření DPP s:  
p. Ludkem Polívkou za zpracování obecní kroniky - rok 2009/2010.  
p. Svatoplukem Tichavským za práci v Komisi pro rozvoj obce a estetizaci.
- **schválila** předložené návrhy na složení a doplnění komisí rady o další členy.  
- Komise pro rozvoj obce a estetizaci: Ing. Jaroslav Holub, Ing. Roman Fiala  
- Komise služeb: Jaromír Čech
- **souhlasí** se změnou dodavatele plynu v objektech č.p. 125, 327, 90, 340, v Kulturním zařízení a v Základní škole Lichnov. Novým dodavatelem plynu se stane od 1.7.2011 firma Lama investments a.s., se sídlem v Hradci nad Moravicí.
- **souhlasí** se změnou dodavatele el. energie v Základní škole Lichnov, kde novým dodavatelem se stane od 1.7.2011 firma Optimum trading, s.r.o. se sídlem v Praze
- **souhlasí** se změnou dodavatele plynu v objektech č.p. 125, 327, 90, 340, Kulturního zařízení a v Základní škole Lichnov. Novým dodavatelem plynu se stane od 1.7.2011 firma Lama investments a.s., se sídlem v Hradci nad Moravicí.
- **projednala** možnost opravy-modernizace WC v ZŠ Lichnov, dle schváleného rozpočtu obce pro rok 2011. Rada obce **uložila** p. Kellerovi, aby provedl výběr možných dodavatelů-instalatérské, zednické práce pro tento účel.
- **schválila** po posouzení nabídek jako zhotovitele zakázky „Výměna oken v ZŠ Lichnov“ firmu Pavel Knězek s.r.o., Martinská čtvrť 1711, 744 01 Frenštát p.R. v celkové ceně 31.591,- Kč.

---

### POZVÁNKA na zasedání Zastupitelstva obce

3. zasedání Zastupitelstva obce Lichnov se uskuteční ve čtvrtek 10. března 2011 v 18:00 hod.  
v klubovně nad pohostinstvím „Na obecní“.

Hlavním bodem programu jednání bude kanalizace (zahájení, předání staveniště) a závěrečný účet obce Lichnov.

---

**Uzavírka silnice III/4865 v místě mostu ev. č. 4865-2 přes Lichnovský potok mezi obcemi Lichnov-Bordovice. Silnice bude opět uzavřena v termínu od 15.3. - 15.4.2011. Podmínky provozu na komunikaci budou stejné jako při uzavírce na konci roku 2010**

## LICHNOVSKÁ „KUŽELKÁŘSKÁ LIGA“

sezóna 2010 - 2011 - IX. ročník

### Výsledky ve 6. kole - 18.02.2011:

#### ženy:

1. Mikundová Mirka (352)
2. Polívková Soňa (342)
3. Drozdová Miroslava (215)

#### muži:

1. Jurek Stanislav (449)
2. Koudelák Jaroslav (437)
3. Dadák Lukáš (433)
4. Ing. Matúš Miroslav (427)
5. Mikunda Petr ml. (413)
6. Běčák Alois (345)
7. Švrček Zdeněk (325)
8. Kludský Jan (316)

### Výsledky po 5. kole:

#### ženy:

1. Polívková Soňa (1442)
2. Mikundová Mirka (1395)
3. Drozdová Miroslava (906)

## muži:

1. Jurek Stanislav (1837)
2. Ing. Matúš Miroslav (1766)
3. Koudelák Jaroslav (1735)
4. Dadák Lukáš (1674)
5. Mikunda Petr ml. (1657)
6. Běčák Alois (1471)
7. Švrček Zdeněk (1395)
8. Kludský Jan (1343)

V každém kole se hraje systémem 4 x 30 hs (hodů sdružených) = 15x do plných + 15x dorážková.

## Další termín: 7. kolo - 18.3.2011 - začátek v 17.00 hodin

Přijďte povzbudit hráče, vstup pro diváky zdarma (přezůvky s sebou).

## **Orel jednota Lichnov pořádá v sobotu 19. března 2011 TURNAJ V KUŽELKÁCH**

o putovní pohár starosty Orla jednoty Lichnov X. ročník  
(soutěž jednotlivců a tříčlenných družstev)

### **Přihlášky:**

děti do 15 let: dne 19.3.

ostatní: do 17.3. na [matusm@tkrlichnov.cz](mailto:matusm@tkrlichnov.cz)

### **Presentace:**

děti do 15 let: 8:45 - 9:15 hod.

ostatní: 12:00 - 12:45 hod.

### **Začátek:**

děti v 9:20 hod.

ostatní v 13:00 hod.

(při větším počtu přihlášených bude pořadí ostatních hráčů rozlosováno 17.3.2011 a hráči se s ním budou moci seznámit na internetu [www.vasvolnycas.cz](http://www.vasvolnycas.cz))

### **Startovné:**

děti: 15,- Kč

ostatní: 30,- Kč

sportovní obuv (přezutí) s sebou - občerstvení zajištěno

Kontakt na RC:

Marcela: 731 860 256

## **JARNÍ A LETNÍ BAZAR**

**dětského oblečení, obuvi a potřeb**

**Akce bude probíhat v březnu 2011 na Orlovně v Lichnově.**

<b>Úterý</b>	<b>22.3.</b>	<b>9:00 - 11:00</b>	<b>15:00 - 17:00</b>	<b>PŘÍJEM</b>
<b>Středa</b>	<b>23.3.</b>	<b>-----</b>	<b>15:00 - 17:00</b>	<b>PRODEJ</b>
<b>Čtvrtek</b>	<b>24.3.</b>	<b>9:00 - 11:00</b>	<b>-----</b>	<b>PRODEJ</b>
<b>Pátek</b>	<b>25.3.</b>	<b>-----</b>	<b>15:00 - 17:00</b>	<b>PRODEJ</b>
<b>Pondělí</b>	<b>28.3.</b>	<b>-----</b>	<b>15:00 - 17:00</b>	<b>VYÚČTOVÁNÍ</b>

**přijímáme:** dětské oblečení a obuv do velikosti 160,  
potřeby pro děti (chůvičky, autosedačky, hračky, pohádky na originálních nosičích - MC, CD, DVD, knížky)  
dětské vybavení (helmy, kočárky, koloběžky, brusle atd.)

**JSME NUCENI OMEZIT POČET ZBOŽÍ OD JEDNOHO PRODAVAJÍCÍHO NA 100 KS (NENOSTE NÁM, PROSÍM, PYTLÉ SE STARÝM A NEPRODEJNÝM ZBOŽÍM)**

**Z prodaného zboží zaplatí prodávající 10% z ceny jako manipulační poplatek**

Neprodané zboží bude vráceno při vyúčtování. Na Orlovně nebo na [www.vasvolnycas.cz](http://www.vasvolnycas.cz) jsou přebírací formuláře na oblečení.

## ZDRAVOTNICKÉ STŘEDISKO LICHNOV

V měsíci březnu MUDr. Jana Irsáková neordinuje ve dnech:

**7.3., 16.3., 31.3.**

## TOJSTORÁCI

### Pozvánka na film Tojstoráků.

Srdečně Vás zveme na premiéru filmu **Nová dobrodružství Malého prince**, kterou můžete shlédnout **v sobotu 2.4.2011 v 17:00 v Kulturním domě v Lichnově**. Brány sálu budou otevřeny od 16:30. Film natáčí 16 dětí z Tojstoráků. Část filmu se bude odehrávat naživo před zraky diváků. Ve filmu hrají pouze děti! Příběh vypráví o putování Malého prince skrze různá časová období od samotného vzniku vesmíru. Na cestě za poznáním jej čeká mnoho problémů a nejednou mu jde i o život. Největší boj však musí svést s vlastním osudem. Hlavní roli Malého prince si ve filmu zahraje každé z 16 dětí. Před zahájením filmu můžete navštívit slavnostní autogramiádu, prohlednout si vzniklé materiály a fotografie z natáčení, kroniku Tojstoráků a další. Po skončení filmu bude následovat volná zábava. Po celou dobu pro vás bude otevřen TojBufet s bohatým občerstvením. Vstupné na akci je dobrovolné. Více o filmu najdete na webu [www.tojstoraci.cz](http://www.tojstoraci.cz).

### Letní tábory Tojstoráků

Zveme všechny mladší i starší prázdninové dobrodruhy, kteří chtějí prožít léto naplno, na letní tábory Tojstoráků. Letos pro vás máme rovnou dva!

#### Nabídka, která se neodmítá

Termín: neděle 3.7. - pátek 15.7.2011

Místo: středisko Kateřinice, Březiny

Věková hranice: 7 - 15 let

Cena: 2900 - 3100 Kč (cena dle termínu přihlášení)

Program: celotáborová hra, dobrodružné a zážitkové programy, netradiční aktivity

#### Tábor filmových hvězd

Termín: pátek 5.8. - neděle 14.8.2011

Místo: středisko Kateřinice, Březiny

Věková hranice: 13 - 17 let

Cena: 3100 - 3300 Kč (cena dle termínu přihlášení)

Program: natáčení filmu, adrenalinové aktivity, zážitkové programy

Více o táborech na [www.vasvolnycas.cz/tabory](http://www.vasvolnycas.cz/tabory).

## ZÁKLADNÍ ŠKOLA LICHNOV

### Pohádkový den

Víte, jak poznáte čarodějnici? Vypadá jako obyčejná paní nebo slečna. Na ruku má rukavice a pod nimi velmi dlouhé a ostré nehty. Plive modré sliny, je plešatá, a proto nosí paruku a na nohou jí chybí nehty. Tyhle informace jsme získali v Divadle Jiřího Myrona v Ostravě, kde jsme byli v pondělí 31. ledna 2011 se školou na pohádce

Čarodějnice od Roalda Dahla. Před představením jsme si prohlédli budovu, výstavu fotografií, ale nejvíc nás zaujal lustr, který váží 800 kg, na výšku měří 7 m a je vyroben z 3 500 křišťálových kroužků o průměru 12 cm. Zazvonilo a my jsme se usadili v hledišti a sledovali napínavý děj. Babička s vnukem se ocitli uprostřed čarodějnické konference, kde chtějí čarodějnice přeměnit všechny děti v myši. Ale nebojte se, kluk se svým kamarádem vymysleli bezvadný plán. I když oni sami byli proměněni v myši, ukradli čarodějnicím kouzelný elixír, proměnili je v myši a zachránili všechny děti. V pohádce hráli herci a loutky, doprovázela je živá hudba a promítání grotesky. Z divadla jsme odjžděli spokojeni, ale také velmi napjati.

Nedivte se, ve škole na nás čekalo poletní vysvědčení

Adélka P., Žaneta, Vráťa, Michal, žáci V. třídy.

### Desatero žáka Zlobila

- a.. Do školy chodím proto, abych nemusel stále shánět omluvenky a je tam teplo, světlo a sucho.
- b.. Ve vyučování uplatňuji systém dvou uší - jedním sem a druhým ven. Vyučování je pro mě příležitost volně se pobavit.
- c.. Neodpovídám učiteli na otázky, protože rozmazlovat ho nebudu.
- d.. Předstírám nemoci, abych se vyhnul písemkám.
- e.. Úkoly píšu jen v krajní nouzi.
- f.. Aktovku zbytečně nezatěžuji učebnicemi a školními potřebami.
- g.. Do hodin informatiky nosím pastičku na myši.
- h.. Přestávky patří mně, učitelé necht' vycházejí jen na vlastní nebezpečí, protože škádlím spolužáky odstřelováním mokrou hubou, neběhám pomalu, abych nezdržoval ostatní, vržu židli tak silně, až všem vrže v hlavě.
- i.. Svými "promyšlenými" činy přivádím učitele a rodiče k zoufalství.
- j.. Vždy se řídím svým Desaterem, protože slušné chování je přežitek středověku.

Zlobilové z III. a V. třídy

### Byl jeden učitelů den

Byl jednou jeden den,  
aby si připadaly jako královny,  
učitelům se splní sen.  
Aby někdo ve slově síť nenapsal tvrdé y.

Naše paní učitelky se celý rok činily,  
všichni žáci mají učitele rádi,  
Dnes si dáme záležet, abychom je odměnili.  
ti vzorní doma hned k učení pádí.

Renáta, V. třída

## RODINNÉ CENTRUM NA ORLOVNĚ

### P R O G R A M N A B Ř E Z E N 2 0 1 1

Každý čtvrtek v době 16<sup>30</sup> - 18<sup>30</sup> v budově Orlovny  
Více informací ke všem akcím naleznete na webových stránkách  
a na samostatných plakátech.

Čtvrtek	3. 3.	Cvičíme na balónech
Čtvrtek	10. 3.	Kreativní tvoření s Káčou
Čtvrtek	17. 3.	Dovedné ruce
Čtvrtek	31. 3.	Chystáme výzdobu na Tojoslavy4



Vstup na pobytové činnosti je 10,-Kč na osobu pro děti i dospělé  
(nebo dle náročnosti programu) - v ceně káva a čaj.

V zimním období v době čtvrtečních programů rodinného centra, je otevřen bar na kuželně, kde je možné si zahrát stolní fotbal, šipky a pod dohledem i kuželky.

Je také otevřena i tělocvična na hraní her, tančení, cvičení a skotačení nebo hraní ping-pongu. Doporučujeme vzít si přezůvky pro dítě i sebe. (v ceně káva a čaj)

V zimním období v době čtvrtečních programů rodinného centra, je otevřen bar na kuželně, kde je možné si zahrát stolní fotbal, šipky a pod dohledem i kuželky.

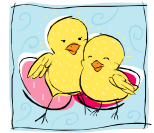
Je také otevřena i tělocvična na hraní her, tančení, cvičení a skotačení nebo hraní ping-pongu. Doporučujeme vzít si přezůvky pro dítě i sebe.



## Pravidelný PROGRAM Rodinného centra ORLOVNA

### SOVIČKA

Pro rodiče a jejich děti ve věku 5 - 7 let (i prvňáčci)  
V pondělí 14. 3. od 16<sup>15</sup> v budově Orlovny



### KUŘÁTKA A VRABEČCI

V BŘEZNU vždy v úterý od 9<sup>30</sup> do 11<sup>30</sup>  
v prostorách Orlovny v Lichnově

Vítány jsou všechny maminky s dětmi **od 0 do 4 let**, rády však uvítáme i maminky nastávající.

## ZUMBA

Privítejte jaro  
**ZUMBOU!**

V sobotu **12. března** od 10 hod. v tělocvičně ZŠ Lichnov s milou a sympatickou cvičitelkou Dášou Mackeovou z Kopřivnice.

Program: 10.00 - 11.00 ZUMBA  
11.15 - 12.15 PORT DE BRAS (krásné a účinné cvičení)

Cena: 1 hodina 40,-Kč  
2 hodiny cvičení 60,-Kč

info: 604 407 018

Srdečně zve TJ SOKOL Lichnov

**R GRAVE**  
WWW.NAHROBKY.SNADNO.EU

■ VYSEKÁVÁNÍ  
■ ZLACENÍ  
PÍSMO

Obhlídka s dopravou  
a kalkulace ceny  
**NEZÁVAZNĚ a ZDARMA!**

Jiří STANISLAV & Richard BABINEC  
**774 836 447 & 725 695 660**  
NE - PÁ 9<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> hod.

**CENA ZA 1 ZNAK (s DPH)**  
SEKÁNÍ ..... 45 Kč  
+  
ZLATO ..... 25 Kč  
STŘÍBRO .... 10 Kč  
BARVA ..... 5 Kč

*... spočítejte si sami!*

*"Změnit Vaši situaci nemůžeme,  
usnadnit ano..."*

email: [nahrobky@snadno.eu](mailto:nahrobky@snadno.eu)

© únor 2011

# Bezstarostný SERVIS KOL

— pro Vás —

- 🕒 *Přijedeme si pro vaše kolo*
- 🕒 *Opravíme jej podle vašich požadavků*
- 🕒 *Přivezeme opravené kolo zpět*

## KONTAKT :

[www.servis-kol-petr.cz](http://www.servis-kol-petr.cz)

[bikeservispetr1@seznam.cz](mailto:bikeservispetr1@seznam.cz)

tel . 777 140 236



## KAMENICTVÍ - PETR JANEK

### NABÍZÍME:

- výroba a montáž pomníků moderních i klasických tvarů z kvalitních materiálů
- renovace stávajících pomníků
- broušení rámu, soklů, krycích desek, ochranné nátěry proti vodě a mechu
- kopání a betonování základů, pokládání dlažby
- sekání a pískování písma (zlacení, stříbření, barvení), montáž plastického písma
- prodej a výměna lamp, váz, vitrín z nerez, bronzu i žuly
- přijedeme, poradíme a zakázku sjednáme v místě Vašeho bydliště zdarma
- odvádíme profesionální práci již víc než 10 let !!!

OBJEDNÁVKY u: Petr Janek, Máchova 61, Nový Jičín,  
tel.: 777 223 171, e-mail: [kamenictvijanek@seznam.cz](mailto:kamenictvijanek@seznam.cz), IČ: 64973182

**NA ZAKÁZKY SJEDNANÉ DO 31.3. SLEVA 20% NA KAMENICKÉ PRÁCE!**

### SDĚLENÍ OBČANŮM

U domácnosti napojené na „Pračkový vodovod“ dochází pravidelně každé první pondělí v měsíci v době od 8:00-12:00 hod. k odstávce vody z technických důvodů.

Děkujeme za pochopení.



[WWW.KANCLIR.CZ](http://WWW.KANCLIR.CZ)

Hrabovská 5/39, Ostrava - Nová Bělá, Mitrovice, 724 00

Otevírací doba: Po - Pá 8:00 - 16:00. Tel.: 722 550 000, 732 650 203



### GARÁŽOVÁ VRATA od 9.999 Kč.

Dodáváme vrata výklopná, dvoukřídlá, sekční, rolovací.

Otevírání ruční nebo s pohonem na dálkové ovládání.

Typizovaná, nebo přesně na míru. Základní barvy i imitace dřeva.

Základní provedení je možné doplnit různým příslušenstvím.

**PLOTY - PLETIVO** - zabýváme prodejem i montážemi oplocení.

Poplastovaná nebo pozinkovaná pletiva, kované ploty.

**Pletiva s povrchem Zn+PVC od 43,-Kč/m.**

Pletivo v.150cm/oko 50x50mm, Zn+PVC, za 59,-Kč/m.

**TÚJE NA ŽIVÝ PLOT od 10,- Kč/kus.**

Další okrasné dřeviny. Využijte množstevní SLEVY.

Koupíte u nás také stínicí tkaniny -stínovku.

Pojišťovací poradce UNIQA pojišťovny

**Jiří Michna**

Pojišťovací poradce UNIQA pojišťovny

Identifikační číslo: 76665372

Registrační číslo ČNB: 114916VPA



### POZOR - AKCE

Máte naspořené peníze a chcete je dobře zhodnotit?

Je tady mimořádně úročený jednorázový vklad GARANT FIX. Minimální vklad 25 000,- Kč, doba trvání 5 let s úrokovou mírou 3,54% p.a.

Bližší informace na [www.uniqa.cz](http://www.uniqa.cz).

Pokud máte zájem Vy, nebo někdo z Vašich známých, dejte mi vědět co nejdříve. Akce je omezena a bude končit 31.3.2011.

**Kontakt: Jiří Michna**

**mobil: 608 525 715**

**e-mail: [j.michna77@gmail.com](mailto:j.michna77@gmail.com)**



# CHOVATELÉ DRŮBEŽE DRŮBEŽÁRNA PŘÍBOR-KLOKOČOV

*nabízí*

## NOSNICE

- hnědé Bovans, vhodné pro domácí chov,  
stáří 25. týdnů - na začátku snášky

**Prodej Po-So 8.00 - 11.00 h.**



Bližší inf. na tel. č.:

**724 15 44 15**

**602 78 77 79**



**HUGO KUBIZŇÁK**

Dolní 369, 744 01 Frenštát p. R.  
(vedle AQUAPARKU)

tel.: 556 83 54 80, mobil: 603 430 461

e-mail: [telcomp@frenstat.cz](mailto:telcomp@frenstat.cz)

### **PRODEJ TELEVIZORŮ, AUDIO-VIDEO TECHNIKY**

*V ceně je zahrnut dovoz (do 15 km), odborná instalace u zákazníka  
včetně propojení s ostatními periferiemi, naladění, předvedení,  
seznámení s obsluhou*

### **PRODEJ A MONTÁŽE SATELITNÍ A ANTÉNNÍ TECHNIKY**

*Provádíme návrhy i realizace společných satelitních a pozemních  
digitálních rozvodů v činžovních domech*

### **SERVIS TELEVIZORŮ**

*Opravy v krátkých termínech, možnost bezp. zapůjčení TV po dobu opravy*

## PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ A DIAGNOSTIKA

Mgr. Petr Bilský, Lichnov Dolní dráhy 511, Lichnov 742 75

Tel 732 279 215 IČ : 60302801

**Promovaný psycholog Mgr. Petr Bilský nabízí pro širokou veřejnost poradenství v rámci:**

**Párové a manželské konzultace:** párová konzultace může zásadní měrou přispět k lepšímu pochopení Vaší situace, vzájemného vztahu a problémů, které spolu prožíváte.

Nejčastější témata:

- Časté hádky a nepochopení
- Před rozvodové a po rozvodové poradenství a uspořádání vztahů s dětmi
- Zlepšení vzájemné komunikace
- Nevěra
- Žárlivost
- Osamění ve vztahu
- Agresivita ve vztahu

**Rodinné a výchovné** 60% konfliktů mezi manželi je způsobeno rozdílnými názory na výchovu. Při konzultaci či poradenství pracují pokud možno se všemi členy rodiny včetně dětí. Jejich pozorováním při hrách a nasloucháním jejich komunikaci se dovídáme mnoho o jejich přínosu rodině.

**Délka konzultace 1 - 1,5 hodiny cena za jednu osobu 200,- Kč** (děti zdarma)

**Individuální terapie** pomoc s problémy různého druhu např.:

- Těžké životní situace
- Dlouhodobé i krátkodobé problémy osobní, vztahové, stavy úzkosti, deprese, změny nálad
- Emoční potíže
- Traumata
- Posílení sebedůvěry a sebevědomí, sebpřijetí
- Psychosomatické potíže
- Zvládání stresu a nadměrného pracovního vytížení
- Osobní růst a rozvoj
- Únikové reakce (alkohol, návykové látky, gambling...)

**Délka konzultace 1 - 1,5 hodiny cena za osobu 300,- Kč**

**Profesní poradenství** : učeno pro žáky 8. a 9. třídy ZŠ a pro maturující ročníky SŠ (**na jakou školu a proč**)

Diagnostické sezení trávající cca 3 hodiny je rozděleno na část výkonovou a osobnostní, v rámci nichž jsou podrobně vyhodnoceny celkové i dílčí mentální schopnosti a důležité osobnostní charakteristiky jednotlivce. Součástí vyšetření je také zjištění míry aspirace k výkonu, paměťová a únavová křivka. **Nejedná se o zjišťování zájmů a zálib dítěte !!!**

Výsledkem šetření je konkrétní doporučení studijního oboru či zaměření.

**Celková cena včetně závěrečného pohovoru : 1.000,- Kč**

**Konzultační hodiny** : dle dohody

**Informace a dotazy** na tel : 732 279 215 či mail [psycholog@vumnj.edunet.cz](mailto:psycholog@vumnj.edunet.cz)

Mgr. Petr Bilský v.r.

## SOUSEDSKÝ PLES

Dne 19. 3. 2011 **od 19:00 hodin** se prostorách kulturního zařízení  
v Lichnově uskuteční již

### 8. SOUSEDSKÝ PLES opět s kapelou PAZUŘI

**Připraveno:** - vystoupení taneční skupiny **Bad Boys Kopřivnice**  
(break dance)  
- travesti show **Noční hvězdy**  
- bohatá tombola - hlavní výhra - **ZAHRANIČNÍ ZÁJEZD**

Vstupné: 250,- Kč (včetně večeře)

Předprodej vstupenek v hostinci „Na Obecní“ nebo na tel.: 604 192 345

## JUBILANTI

*V měsíci březnu se dožívají významného jubilea:*



<b>Němec Jan</b>	<b>60 let</b>
<b>Boháčová Libuše</b>	<b>65 let</b>
<b>Pustějovský Jan</b>	<b>65 let</b>
<b>Pustějovská Marta</b>	<b>65 let</b>
<b>Tichavský Jiří</b>	<b>65 let</b>
<b>Stříž Jan</b>	<b>75 let</b>
<b>Veselková Josefa</b>	<b>75 let</b>
<b>Špačková Drahůše</b>	<b>81 let</b>
<b>Drozdová Evžena</b>	<b>81 let</b>
<b>Pensimusová Jirina</b>	<b>88 let</b>
<b>Petr Alois</b>	<b>91 let</b>



*Všem jubilantům přejeme*

*pevné zdraví, osobní pohodu a mnoho životního optimismu do dalších let*