

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

V neděli 11. prosince 2011 v 17:00 hod.
se koná



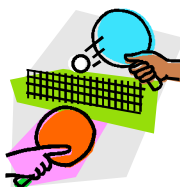
TRADIČNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

za doprovodu Dechového souboru Javořinka a tradičního občerstvení.

TURNAJ VE STOLNÍM TENISU

MEMORIAL JAROSLAVA KIVITY IV. ročník

Hostinec „Na obecní“ pořádá
turnaj ve stolním tenisu pro neregistrované hráče
v sále kulturního zařízení



v pondělí **26. prosince od 10:00 hod.** (prezentace od 9:00 hod.)

JUBILANTI

V měsíci listopadu se dožívají významného jubilea :

Jurková Květoslava	60
Špaček Josef	60
Sudová Zdeňka	65
Holubová Dagmar	75
Kahánková Libuše	75
Večeřáková Marie	75
Drozd Josef	83
Bača Zdeněk	86
Kahánek Prokop	88

Všem jubilantům přejeme

pevné zdraví, osobní pohodu a mnoho životního optimismu do dalších let.

Vydává Obecní úřad v Lichnově. Vychází měsíčně v počtu 500 ks. Uzávěrka 25. den v měsíci.
Datum vydání - do 5. dne v měsíci. Zodpovědný redaktor: Pavlína Mičulková, email:
ou.lichnov@iol.cz, webové stránky: www.lichnov.cz. Obecní úřad si vyhrazuje právo výběru příspěvků do zpravodaje.

ZPRAVODAJ OBCE LICHNOV



Prosinec 2011

INFORMACE OBECNÍHO ÚŘADU



**Příjemné prožití svátků vánočních
a do nového roku hodně osobních
i pracovních úspěchů
přejí**



Ing. Aleš Mičulka, starosta obce Lichnov
a zaměstnanci OÚ Lichnov

Informace ze 7. zasedání Zastupitelstva obce
Zastupitelstvo obce

- a) **stanovuje** v souladu s § 84 odst. 2 písm. m) zákona o obcích počet místostarostů na 2.
- b) **určuje** v souladu s § 84 odst. 2 písm. k) zákona o obcích dlouhodobé uvolnění ze zaměstnání pro výkon funkce starosty s účinností od 16.11.2011.

Zastupitelstvo obce **v o l í** podle § 84, odst. 2, písm. n)

- a) do funkce starosty obce Ing. Aleše Mičulku
- b) do funkce 1. místopředsedy obce p. Jiřího Boháče
- c) do funkce 2. místopředsedy obce p. Stanislava Kellera

Informace z 20. Rady obce, Rada obce:

- **doporučila** Zastupitelstvu obce odpuštění roční splátky Jednotě Orel Lichnov ve výši 40.000,- Kč.
- **schválila** nabídku firmy Dolfano s.r.o., Brno na vybudování kanalizační přípojky k fotbalovému hřišti v ceně 165.931,90,- Kč s DPH a pověřila místopředsedu podpisem smlouvy o dílo
- **doporučila** Zastupitelstvu obce schválit zveřejnění záměru odprodeje části pozemku parc. č. 390/2, trvalý travní porost, o výměře cca 550 m² v k. ú. Lichnov
- **doporučila** Zastupitelstvu obce schválit zveřejnění záměru odprodeje příhradového stožáru nacházejícího se na 2/3 pozemku parc. č. 2039/1 o výměře 933334 m², lesní pozemek v k.ú. Lichnov u Nového Jičína
- **povolila** vjezd na „Videňskou ulici“ popelářskému vozu firmy Slumeko s.r.o. a **souhlasí** s otáčením vozidla na prostranství před ČOV.
- **neschválila** žádost manželů Šulákových, bytem Kopřivnice o zpevnění místní komunikace v roce 2011 na parc. č. 2099/1.

Z důvodu čerpání řádné dovolené bude Obecní úřad Lichnov
ve dnech **27.12. – 30.12.2011 uzavřen.**

MUDr. JANA IRSÁKOVÁ

V měsíci prosinci z důvodu čerpání dovolené MUDr. Irsáková neordinuje ve dnech
23. 12. a 30. 12. 2011.

Veselé Vánoce a Šťastný Nový rok 2012 přeje
MUDr. Jana Irsáková a Markéta Jurková

POZVÁNKA DO KLUBU DŮCHODCŮ

Zveme všechny členy a také občany na tradiční „Vánoční klub s programem dětí z místní MŠ“, který se koná v úterý 6.12.2011 v 15 hod.

Uvítáme vánoční cukroví na ochutnání od našich členek. Předem děkujeme za Vaši ochotu.

Všem členům, ale i občanům naší obce přejeme spokojené vánoční svátky a do Nového roku 2012 přejeme pevné zdraví a splnění Vašich přání!

Výbor klubu důchodců

Marcipánové rohlíčky

120 g mletého kokosu (je lepší ho ještě pomlet nebo pomixovat)
120 g sušeného mléka
250 g mletého cukru
bílek, voda, barvivo - podle potřeby

Smícháme, tvoříme malé rohlíčky, necháme je zaschnout do druhého dne a pak konce močíme v čokoládě.

Ořechové marokánky

250 ml šlehačky
30 g hladké mouky
160 g krupicového cukru
1 vanilkový cukr



Vše svaříme, pak přidáme 320 g nasekaných ořechů, mandlí.
Na plech děláme malé hromádky, pečeme zvolna.

Kokosová roláda

370 g mletých piškotů
150 g mletého cukru
3 dcl silné černé kávy
rum, kakao

Smícháme, rozdělíme asi na 3 rolády a rozválíme.
Potřeme krémem.

Krém

150 g másla
220 g mletého cukru
3 lžice horké vody
90 g kokosu



VÁNOČNÍ CUKROVÍ

Vánoce jsou za dveřmi a přípravy na svátky vánoční určitě ve všech domácnostech začínají a tak máme pro Vás pár osvědčených receptů.

Mandlový chlebiček

4 bílky
100 g mletého cukru
100 g hladké mouky
150 g celých neloupaných mandlí

4 bílky ušleháme, přidáme 100 g mletého cukru, lehce vmícháme 100 g hladké mouky a 150 g mandlí.

Pečeme ve dvou vymazaných a moukou vysypaných formách na srnčí hřbet 30 minut na 150 stupňů.

Pak vyklopíme a nakrájíme na tenké plátky, dáme na plech a dosušíme.

Ořechové bonbóny

150 g kokosu
180 g mletých ořechů
150 g mletých piškotů
1 slazené kondenzované mléko

Všechno smícháme dohromady a dáme do druhého dne do lednice.

Pak tvoříme kuličky, které močíme v čokoládě.

Pařížské rohlíčky

130 g mletých ořechů
130 g strouhanky
250 g mletého cukru
1 celé vejce
1 bílek

Smícháme a tvoříme malé rohlíčky, protože hodně nabudou, je lépe je vykrajovat. Pečeme 5 minut na 200 stupňů.

Pak zdobíme pařížským krémem a polijeme čokoládou

Pařížský krém

3 celá vejce, 120 g krupicového cukru a 50 g kakaa smícháme a vaříme ve vodní lázni do zhoustnutí. Necháme vychladnout a pak po částech vetřeme do umíchaného másla.

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2012

„My tři králové jdeme k vám, štěstí, zdraví vinšujeme vám..... „

Již brzy rozezní ulice měst a obcí koledníci svým zpěvem této známé koledy. Také do vašich domovů zavítají tito poslové vánoční zvěsti, aby přinášeli lidem radost a koledovali pro ty nejpotřebnější.

Díky Vaší solidaritě tak mohla Charita pomoci starým lidem, těžce nemocným, osamělým matkám s dětmi, zkrátka všem potřebným.

Také na počátku příštího roku vyjdou do ulic skupinky koledníků, které můžou v době **od 1. do 14. ledna 2012** zaklepat u Vašich dveří a poprosit Vás o příspěvek na tuto sbírku. Koledníkům můžete přispět do zapečetěných pokladniček drobnou i větší částkou. Přispět můžete také přímo na účet SČKCH. Vedoucí koledníků budou mít u sebe platný občanský průkaz a viditelně nošenou průkazku, která je plnou mocí ke koledování.

Charita Vám všem již nyní děkuje za podporu a jakýkoliv, třeba i sebemenší dar. Pomozte nám pomáhat.

Za Charitu Frenštát p. R. Anna Čechová



**Nabízíme Vám
brýle, kontaktní čočky,
optické pomůcky,
sluneční brýle,
měření zraku,
odborné poradenství
a především 20ti leté
ZKUŠENOSTI v oboru**

ve Frenštátě p.R., Havlíčkova 31
- na rohu náměstí a ul. Havlíčkova
naproti Městského úřadu

ZÁKLADNÍ ŠKOLA LICHNOV

Pozvání u příležitosti akce Vánoce ve škole

Vážení občané, rodiče a děti!

Srdečně vás zveme k odpolednímu pobytu v naší škole
v pátek **9. 12. 2011** v době **od 15:30 - 17:00** hodin.

Program:

- vánoční trhy na hlavní chodbě
- pohádka dramatického kroužku v školní jídelně
- prohlídka naší školy

Těšíme se na vás
Žáci a vedení školy

Poodří – putování ptáčím rájem

V pátek 30. 9. 2011 se žáci VII. a VIII. třídy vydali do Studénky. Nacházeli jsme se v přírodní rezervaci Kotvice. Celým programem nás provázela paní průvodkyně. Pozorovali jsme ptáky, rostliny a přecházeli jsme řeku Odru po nebezpečném mostě. Pozorovali jsme přírodní útvary řeky Odry a rybníka Kotvice. Viděli jsme různé druhy ptactva (např. labuť, potápky, kačeny a kormorány). Po celou dobu jsme ve skupinách vyplňovali pracovní listy. Na konci programu jsme si zahráli hru. Měli jsme představovat ptáky, jak staví hnízdo a páří se. Hra se nám moc líbila.

Výlet byl hezký, dobře naplánovaný a dozvěděli jsme se hodně nových věcí.

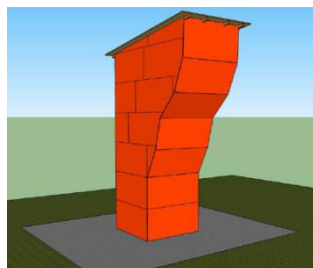
Lumír Blažek, VIII. třída

V LICHNOVĚ VYROSTE LEZECKÁ STĚNA

Lichnovské víceúčelové hřiště se rozroste o další sportovní prvek. V brzké době zde vyroste venkovní umělá lezecká stěna. Projekt „O účel víc aneb lezecká stěna na hřiště“ realizují Jiří Matuš, Dominik Žižlavský a Přemysl Holub ve spolupráci s Tojstoráky a Orlem jednotou Lichnov. Tři jmenovaní získali na tento projekt nadační příspěvek od Nadace O₂ v rámci programu Think Big. Výstavbu podporuje také obec Lichnov.

Cílem projektu je dostat do Lichnova další příležitost sportovního vyžití. Stěna bude využívána nejen dětmi v rámci plánovaných lezeckých kroužků, ale lezení bude nabídnuto i veřejnosti a naší základní škole.

Stěna bude vysoká 8 metrů. Její tvar vidíte na obrázku. Celková cena je odhadnuta na 300 000 Kč. V současné chvíli je získáno 150 000 Kč. Na získání dalších finančních prostředků se pracuje. Tímto také žádáme o případnou finanční podporu od místních sponzorů (možnost reklamy; Tel. 775 921 423). O dalším vývoji vás budeme informovat v následujícím zpravodaji, případně sledujte webové stránky www.tojstoraci.cz.



Jiří Matuš.

PF 2011

Nejde o to dojít k cíli, ale nikdy se nezastavit při výstupu.

Přejeme Vám
pohodové
prožití Vánoc
a úspěšný
nový rok.



Tojstoráci

VÁNOČNÍ PROVOZNÍ DOBA

Restaurace „Na Hřišti“

23. 12. 2010	15:00 – 23:00 hod.
24. 12. 2010	10:00 – 14:00 hod.
25. 12. 2010	15:00 – 22:00 hod.
26. 12. 2010	15:00 – 22:00 hod.
27. 12. 2010	zavřeno
28. 12. 2010	zavřeno
29. 12. 2010	15:00 – 22:00 hod.
30. 12. 2010	15:00 – 22:00 hod.
31. 12. 2010 – 1. 1. 2011	zavřeno
2. 1. 2011	15:00 – 22:00 hod.

Hostinec „Na Obecní“

23. 12. 2010	14:30 – 24:00 hod.
24. 12. 2010	09:30 – 15:00 hod.
25. 12. 2010	15:00 – 24:00 hod.
26. 12. 2010	09:00 – 24:00 hod.
27. 12. 2010	14:30 – 22:00 hod.
28. 12. 2010	14:30 – 22:00 hod.
29. 12. 2010	14:30 – 22:00 hod.
30. 12. 2010	14:30 – 24:00 hod.
31. 12. 2010	11:00 – 17:00 hod.
1. 1. 2011	15:00 – 22:00 hod.

Bar N°7 otevřen i 24. 12. 2010 od 20:00 – 4:00 hod.

Informace pro vlastníky lesních pozemků - **Lesní hospodářská osnova**

Zájmem naší společnosti je stanovit předpoklady pro zachování lesa, péči o les a obnovu lesa jako národního bohatství, tvořícího nenahraditelnou složku životního prostředí. Nenajdeme snad člověka, který se někdy neprošel lesem a nehledal ve stínu zelených korun odpočinek, uklidnění, pohodu, nevdechoval svěží vzduch plný rozmanitých vůní. Lesy jsou útočištěm zvířete a jsou nepostradatelné pro všechny žijící tvory včetně lidí, pro které jsou zdrojem nejen rekreace, ale mají také jiný význam. Lesy zajišťují základní funkci hospodářskou (produkční) a další důležité mimoprodukční funkce v přírodě, jako je vodohospodářská, ochranná, půdoochranná, klimatická, krajinnotvorná, už zmiňovaná rekreační... nebo slouží lesnickému výzkumu a lesnické výuce. Vzhledem k důležitosti a významu všech lesů pro životní prostředí ukládá zákon č.289/1995 Sb., o lesích..., v platném znění, **povinnost všem vlastníkům lesa hospodařit v lesích na základě vyhotovených lesních hospodářských plánů**, které jsou zpracovány specializovanými projekčními organizacemi zpravidla na období **10-ti let** a zajišťují majitelům lesů kromě základních údajů o jejich lesním majetku také potřebnou odbornou úroveň hospodaření.

1. Majitelům **lesních pozemků** o celkové výměře **50 ha a více** ukládá zákon nechat vypracovat tyto **lesní hospodářské plány** na svůj náklad a na svůj náklad rovněž uzavřít smlouvu s odborným lesním hospodářem, který po odborné stránce zajišťuje majiteli lesa jeho hospodaření na lesním majetku v souladu se zákonem.
2. Pro lesy ve vlastnictví fyzických a právnických osob s výměrou lesních majetků **menších než 50 ha** zajišťuje stát vypracování lesních plánů v jednodušší podobě, ve formě „**lesní hospodářské osnovy**“ (**dále LHO**).

Osnova se zpracovává (jako velké plány) obvykle na 10 let. Zpracování osnovy zadává orgán státní správy lesů vždy v obvodu své působnosti vybrané firmě – odborné projekční kanceláři, která má k této činnosti uděleno **licenci** Ministerstvem zemědělství. **Zpracování osnovy hradí stát. Pro majitele lesního majetku menšího než 50 ha je tedy převzetí osnovy bezplatné.** Stát také zajišťuje vlastníkově lesa, pro který je zpracována osnova, poradenskou činnost odborného lesního hospodáře, v našem obvodu formou dohledu pracovníků státního podniku Lesy České republiky. Majitelé lesního majetku, pokud nemají odborné lesnické vzdělání, nemohou sami zajistit ve svém lese správné lesnické hospodaření v souladu se zákonem. Proto je velmi důležité a každý vlastník lesa má povinnost spolupracovat s tímto odborným lesním hospodářem a řídit se jeho pokyny a užitečnými radami.

Ve správním obvodu MěÚ Frenštát p.R. není lesní hospodářská osnova nový pojem. Platnost současné LHO končí dnem 31.12. 2013. Ve smyslu stávajícího zákona o lesích tedy musí být ke dni 1.1.2014 zpracována pro fyzické a právnické osoby s výměrou lesních majetků do 50 ha nová LHO s platností 2014 – 2023. Za její vyhotovení je odpovědný orgán státní správy lesů příslušné pověřené obce s rozšířenou působností.

Začátkem roku 2012 vydá MěÚ Frenštát p.R. „**Nařízení města**“, kterým vyhlásí záměr zadat zpracování LHO ve svém správním obvodu. Toto nařízení bude rozesláno do všech obcí ve správním obvodu MěÚ Frenštát p. R. a vyvěšeno na všech úředních deskách dostatečně dlouhou dobu, aby majitelé lesů měli dostatek času

seznámit se se všemi důležitými informacemi a pokyny, které toto „**Nařízení města**“ bude obsahovat.

Doporučujeme všem vlastníkům lesa, aby věnovali tomuto Nařízení pozornost. Bude v něm také stanoven termín, do kdy mohou vlastníci lesa, pokud budou mít potřebu nebo zájem, uplatnit písemně své případné požadavky na způsob hospodaření v jejich lese, které by mohly být do nové osnovy zapracovány. Aby tyto požadavky byly reálné a v souladu se zákonem, musí být předem konzultovány a projednány s odborným lesním hospodářem, který je schopen po odborné stránce usměrnit představy vlastníků lesa o hospodaření v lese a poradit jim. K požadavkům, které by byly v rozporu s platnými pravidly hospodaření podle zákona o lesích, nemůže být přihlédnuto. Osnova bude zpracována v průběhu roku 2013 a předpokládá se, že v prvním roce její platnosti, což je rok 2014, mohou být vlastnické separáty osnovy předávány vlastníkům lesa. Předávání vlastnických separátů osnovy pro jednotlivé majetky se uskutečňuje vždy na základě podpisu protokolu vlastníkem. Předání bude probíhat průběžně v kanceláři orgánu státní správy lesů MěÚ Frenštát p.R. nebo na jiném určeném místě. Majitelé lesů si mohou osnovu převzít i později, kdykoliv v průběhu platnosti osnovy. **Doporučujeme majitelům lesa, aby si osnovu pro svůj les protokolem převzali.** Převzatá osnova je výhodná zejména pro lesní porosty, které dosáhnou věku 80 let a kde je stanoven předpis těžby obnovní. V takovém případě majitel lesa s převzatou osnovou může těžit jen na základě konzultace s odborným lesním hospodářem a nemusí už žádat orgán státní správy lesů o další povolení. Převzatá osnova je také neocenitelný pomocník při převodech majetků, při prodeji lesa nebo dědickém řízení. Vlastník lesa tak může poskytnout soudnímu znalci všechny potřebné informace o svém lese při oceňování majetku. Pokud si však vlastník lesa osnovu protokolem nepřevezme, může vytěžit pouze 3 m³ dřeva z 1 ha za kalendářní rok. Ve většině případů je to nulová těžba, protože lesní majetky jsou většinou menší než 1 ha. Jestliže vlastník bude v odůvodněných, vyjimečných případech potřebovat těžbu nad toto zákonem stanovené množství, musí žádat zdejší úřad o povolení, což je zbytečná zátěž pro vlastníka lesa a nadbytečná práce pro úředníka, který tuto žádost musí vyřídit buď kladně nebo také záporně, pokud bude v rozporu s předpisy zákona.

Lesní hospodářský plán - V souvislosti s blížícím se zadáním nové osnovy upozorňujeme také všechny **vlastníky** (fyzické či právnické osoby, obce...) **lesních majetků o výměře 50 ha a více**, že mají povinnost před doběhnutím platnosti současného lesního hospodářského plánu (**LHP**) zadat zpracování nového LHP, v dostatečném předstihu tak, aby po ukončení platnosti současného plánu byl schválen nový LHP a mohl začít platit. **Lesní hospodářský plán schvaluje a případně změny plánu povoluje Krajský úřad Moravskoslezského kraje v Ostravě, odbor životního prostředí a zemědělství.**

Starejme se o naše lesy, jako nenahraditelnou složku životního prostředí, s péčí řádného hospodáře, v souladu s předpisy, které lesům prospívají. Snažme se, aby bylo naše zelené bohatství zachováno také příštím generacím. Většina vlastníků lesa tak činí a záleží jim na kvalitě jejich lesa. Odměnou pak může být nejen dobrý pocit a radost z pěkného kousku naší přírody, ale také produkce kvalitního dřeva a výdělek za ni. Odbor životního prostředí MěÚ Frenštát p.R.

LICHNOVSKÁ „KUŽELKÁŘSKÁ LIGA“

sezóna 2011 – 2012 - X. ročník

Výsledky v 2. kole – 14.10.2011:

ženy: 1. místo – Mikundová Mirka (349)
2. místo – Polívková Soňa – (343)

muži:

1. místo – Dadák Lukáš (460)
2. místo – Ing. Matuš Miroslav (424)
3. místo – Jurek Stanislav (417)
4. místo – Dadák Jakub (385)
5. místo – Švrček Zdeněk (351)
6. místo – Ladislav Jurek (328)
7. místo – Vít Rek (226)

Výsledky po 2. kole:

ženy: 1. Polívková Soňa – (678)
2. Mikundová Mirka (671)

muži:

1. Dadák Lukáš (898)
2. Ing. Matuš Miroslav (852)
3. Koudelák Jaroslav (829)
4. Jurek Stanislav (809)
5. Dadák Jakub (771)
6. Švrček Zdeněk (692)
7. Jurek Ladislav (678)
8. Vít Rek (480)

V každém kole se hraje systémem 4 x 30 hs (hodů sdružených)
= 15x do plných + 15x dorážková.

Další termín: 4. kolo - 16.12.2011 – začátek v 17.00 hodin

Přijďte povzbudit hráče, vstup pro diváky zdarma.
Stále možnost se přihlásit.

ZIMNÍ ÚDRŽBA

Žádáme občany, aby po dobu provádění zimní údržby (měsíce prosince až březen) nezanechávali vozidla či jiné překážky zabraňující provádění zimní údržby na místních komunikacích nebo v jejich bezprostřední blízkosti. V opačném případě se vystavují nebezpečí jejich poškození mechanismy provádějícími zimní údržbu, případně zapříčiní neprovedení zimní údržby v kritickém úseku.

Děkujeme za pochopení

Pravidelný PROGRAM RODINNÉHO CENTRA ORLOVNA

PROSINEC 2011

Každý čtvrtek v době 16³⁰ – 18³⁰ v budově Orlovny

Programy jsou pro děti i dospělé /účast rodičů není nutná, ale je vítána/.



Čtvrtek 1. 12. KORÁLKOVÁNÍ – 50Kč

Čtvrtek 8. 12. KREATIVNÍ TVOŘENÍ S KÁČOU - 20 Kč

Pondělí 12.12. SOVIČKA – 20 Kč

Čtvrtek 15.12. DOVEDNÉ RUCE – 20 Kč

Čtvrtek 22. 12. PŘEDVÁNOČNÍ DOVÁDĚNÍ S TOJSTORÁKY - 20Kč

Čtvrtek 29.12. se nekoná!

Vstup na pobytové činnosti na osobu, pro děti i dospělé je dle náročnosti programu - v ceně káva a čaj.

Doporučujeme vzít si přezůvky pro dítě i sebe.

Děkujeme spolupracujícím maminkám za pomoc a nápady, rodinným příslušníkům za trpělivost a ostatní fandům našeho Rodinného centra Orlovna za podporu.

Požehnaný a v klidu prožitý vánoční čas vám ze srdce přejí Marcela, Dana, Katka, Anežka, Kamila, Jirka a Orel jednota Lichnov

POZVÁNÍ NA PROHLÍDKU A NÁKUP KNIH

**knihy pro děti a mládež
rádci pro mládež a rodiče
hry, nápady k tvořivosti
křesťanská literatura
pedagogika, psychologie, sociální práce
spiritualita, příběhy, rozhovory, meditace
beletrie**

Zveme Vás i na prodej ručně vyrobených náušnic a ozdob z korálků.

V neděli 11. prosince 2011 na Orlovně v Lichnově od 9:00 do 11:30 hod.

**Po dobu prodeje knih bude otevřena kavárna v kuželně
káva, limo, pivo, zákusky, cukrovinky,**

GARÁŽOVÁ VRATA, ploty-pletivo



Vrata od 9.999,- Kč vč. 20% DPH. Výklopná, dvoukřídlá, sekční.

Provádíme i montáže.

Doprava materiálu PO CELÉ ČR. Při nákupu nad 7000,- Kč doprava ZDARMA.

Více na: www.KANCLIR.cz

Ostrava – Nová Bělá, Hrabovská 5/39,

Tel.: 722 550 000, 732 650 203.

KINEZILOGICKÁ PORADNA

GABRIELA POLÁŠKOVÁ

KINEZIOLOGIE

...vyzkoušejte jednoduchou a účinnou metodu, která vede k rozvoji harmonického stylu života

...zlepšuje schopnost učit se, komunikaci s lidmi, koncentraci a rozvíjí osobnost

...odstraňuje stresy, závislosti, pracovní přepětí a vnitřní zábrany

REFLEXNÍ TERAPIE

...pomáhá člověku obnovit a udržet si zdraví

...ulevuje od bolesti, posiluje imunitní systém, detoxikuje tělo

...urychluje hojení a povzbuzuje tělo k odstranění nemoci

S TÍMTO LETÁČKEM SLEVA!!!!

na kineziologické sezení.....200,-Kč
na reflexní terapii....100,-Kč

VÍCE INFORMACÍ A OBJEDNÁVKY

www.kineziologiefrenstat.cz, e-mail: polaskovag@seznam.cz, tel. +420 731 081 764

Frenštátská lesní a.s., ul. Místecká 97, Frenštát pod Radhoštěm 1. patro, dveře č. 12

VÁNOČNÍ BOHOSLUŽBY

Vánoční bohoslužby 2011 ve farním kostele sv. Petra a Pavla v Lichnově

24. 12. Vigilie Božího Narození: 20⁰⁰

25. 12. Slavnost Narození Páně: 8⁰⁰

26. 12. Svátek sv. Štěpána: 9³⁰

27. 12. Vánoční koncert kopřivnického sboru 19⁰⁰

31. 12. Poděkování za uplynulý rok: 18⁰⁰

1. 1. Slavnost Panny Marie, Matky Boží: 8⁰⁰

6. 1. Slavnost Zjevení Páně: 10⁰⁰



V sobotu 10. prosince od 9.00 do 11.00 hodin možnost zpovědi.

Více na: <http://www.lichnov.farnost.cz/>

Chrám a chlév

Každé vánoční svátky si připomínáme události narození Ježíše Krista, který přišel na svět v prosté stáji na okraji malého městečka Betlém v Palestině. My všichni, kteří si připomínáme tyto události, se nescházíme ve stáji – v nehostinném místě narození Božího Syna – avšak přicházíme do útulných a krásných chrámů, kde si tuto radostnou událost připomínáme. Křesťané od prvopočátku stavěli chrámy jako místa vznešená, krásná a vhodná k uctění Toho, který neváhal zřít se své božské důstojnosti a vzít na sebe úděl člověka i s jeho porušeností hříchem, aby člověk mohl získat podíl na Božím životě. K tomu slouží celá ta krása a výzdoba každého křesťanského chrámu. Stavíme a opravujeme křesťanské chrámy, abychom měli místa, kde můžeme vyjádřit svou vděčnost Bohu za dar života a mohli žasnout nad Boží dobrotou a láskou k člověku.

Ruský spisovatel F. M. Dostojevský v jedné ze svých knih píše: „Krása zachrání svět.“ Vánoce jsou tou nejlepší příležitostí, abychom se obklopili nejen krásnými věcmi a dobrým jídlem, ale především krásnými lidmi a krásnou atmosférou. To Vám ze srdce přeji. A také ať Vám zazní ve vašich domovech radostný zpěv andělů, kteří zpívali u chléva v Betlémě: „Sláva na výsostech Bohu a na zemi pokoj lidem, v nichž má Bůh zalíbení.“

P. Roman Macura