



# 12/2013 Zpravodaj obce Lichnov

\*\*\*\*\*

Vážení spoluobčané,  
chtěli bychom Vám popřát krásné Vánoce v kruhu rodiny, pevné zdraví a úspěšný celý nový rok. Pro snadnější cestu rokem 2014 jsme pro vás připravili kalendář, který obdržíte do vašich domovů.

Také bychom Vás všechny chtěli srdečně pozvat  
na tradiční rozsvícení vánočního stromu,  
které se uskuteční

**v sobotu 14. prosince 2013 od 17.00 hod.**  
vedle budovy Obecního úřadu v Lichnově.

Společně s Dechovým souborem Javořinka si budete moci zazpívat vánoční koledy a také se občerstvit tradičními lahodnými moky.  
Pro děti bude zdarma zajištěn čaj a sladké překvapení.

Zpestřením večera bude zejména pro děti hromadné vypouštění balónek s přáním Ježíškovi.

Ing. Aleš Mičulka, starosta

## Informace z 59. - 61. jednání Rady obce

\*\*\*\*\*

### Rada obce

- na základě pověření Zastupitelstva obce ze dne 24. 07. 2013 **vybrala** Českou spořitelnu a.s., se sídlem Olbrachtova 1929/62, 140 00 Praha 4, IČ: 905244782, s úrokovou sazbou 1M Pribor + 0,63 % (0,94%) jako dodavatele úvěru na akci Energetické úspory Hasičské zbrojnice v Lichnově a pověřila starostu podpisem úvěrové smlouvy.
- **vzala na vědomí** informaci o návrhu na rozvoj organizace Tojstoráci
- **schválila**
  - a) úhradu dlužné částky ve výši 29 280,- Kč za dodávku plynu u objektu č.p. 286, která vznikla NFC Lichnov
  - b) **uložila** NFC Lichnov předložit účetní knihy za roky 2012 a 2013.
- **schválila** nákup posypového vozíku RAUCH K 51 v ceně 11 500,- Kč bez DPH, dle předložené nabídky.
- Rada obce
  - a) **vzala na vědomí** zprávu o posouzení a hodnocení nabídek hodnotící komise výběrového řízení veřejné zakázky „Snížení prašnosti silnic v obci Lichnov“.
  - b) **pověřila** starostu obce k podpisu Kupní smlouvy mezi obcí Lichnov a firmou CIME-plus s.r.o., jejíž nabídka byla vyhodnocena výběrovou komisí za nejvýhodnější.
- **schválila** změnu dodavatele pevných tel. Linek a to firmu ValachNet dle předložené nabídky a pověřila starostu podpisem smlouvy.
- **schválila** Smlouvu o ukládání odpadů na skládce Životice mezi firmou ASOMPO, a. s., se sídlem Životice u Nového Jičina 194,742 72, IČ:25872826 jako odběratele odpadů a obcí Lichnov, Lichnov 90,742 75, IČ:00298115 jako dodavatele odpadů a pověřila starostu podpisem smlouvy.
- **schválila** uzavření Smlouvy o dílo o poskytování prací a služeb mezi Jiřím Lukešem, Lichnov 199, IČO 60333294 jako zhotovitelem a Obcí Lichnov, Lichnov 90, IČO 00298115 jako objednatelem a pověřila starostu obce podpisem této smlouvy.
- **schválila** Smlouvu č. 13150263 o poskytnutí podpory ze Státního fondu životního prostředí ČR v rámci Operačního programu Životní prostředí mezi Státním fondem životního prostředí ČR, se sídlem Kaplanova 1931/1, 148 00 Praha 11, IČ:00020729 jako poskytovatelem podpory dotace a obcí Lichnov, Lichnov 90, 742 75 Lichnov, IČ:00298115 jako příjemcem podpory dotace a pověřila starostu podpisem smlouvy.

## Informace z Obecního úřadu

\*\*\*\*\*

### Změna úředních hodin Obecního úřadu Lichnov od 1.1.2014

<b>Pondělí</b>	7.00 – 12.00	13.00 – 17.00
<b>Úterý</b>	7.00 – 12.00	13.00 – 15.00
<b>Středa</b>	7.00 – 12.00	13.00 – 17.00
<b>Čtvrtek</b>	<u>7.00 – 12.00</u>	
<b>Pátek</b>	<u>zavřeno</u>	

\*\*\*\*\*

### POZVÁNKA na 18. zasedání Zastupitelstva obce,

kteří se uskuteční dne 12. prosince 2013  
v 18.00 hod. v klubovně nad Hostincem „Na Obecní“

**Program:** OZV- místní poplatky, cena vodného a stočného, převody pozemků, komunitní plánování, strategický plán obce Lichnov, rozpočtové opatření, rozpočet – **přesné znění pozvánky bude vyvěšeno na úřední desce a samostatných plakátech.**

\*\*\*\*\*

### Změna provozní doby sběrného místa na velkoobjemový odpad

Od 1. 12. 2013 do 31. 3. 2013 bude sběrné místo, stejně jako nyní otevřeno každé pondělí, ale pouze v době od **15.00** do **16.00** hod.

\*\*\*\*\*

### Vánoční provoz Obecního úřadu Lichnov

V době vánočních svátků bude Obecní úřad otevřen pouze ve dnech níže uvedených a to v omezeném provozu. (Zejména pokladna bude uzavřena, tudíž se nebudou vykonávat žádné zpoplatněné služby a nebude možné ani přijetí nějaké vaší platby. )

23.12. 2013 – omezený provoz

24.12. - 27.12.2013 – **zavřeno**

30.12.-31.12. 2013 – omezený provoz

1.1.2014 - **zavřeno**



## Vánoční bohoslužby 2013 ve farním kostele sv. Petra a Pavla v Lichnově

\*\*\*\*\*

24. 12. Vigilie Božího Narození: **20<sup>00</sup>**

25. 12. Slavnost Narození Páně: **8<sup>00</sup>**

26. 12. Svátek sv. Štěpána: **10<sup>00</sup>** Setkání u Jesliček **16<sup>30</sup>**

31. 12. Poděkování za uplynulý rok: **18<sup>00</sup>**

1. 1. Slavnost Panny Marie, Matky Boží: **10<sup>00</sup>**

5. 1. Slavnost Zjevení Páně: **8<sup>00</sup>**



*V sobotu **21. prosince** od 14.00 do 16.00 hodin možnost zpovědi.*

*Více na: <http://www.lichnov.farnost.cz/>*

## Dítě a moc

Každý, komu alespoň trochu záleží na naší vlasti, se musí pozastavovat nad tím, co se děje v naší politice. Není to úplně normální, a také bychom to neměli takto brát, avšak když se podíváme do dějin – nejen našeho národa – nic nového pod sluncem. Pořád to samé. Do politiky se hrnou povětšinou lidé, kteří touží po moci a bohatství. Neplatí to samozřejmě o všech, ale o mnohých. Těm několika idealistům, kteří chtějí něco udělat pro zlepšení poměrů ve společnosti, ostatní nedají šanci. I když je třeba přiznat, že se to občas někomu podaří. Tak si žijeme v naší české kotlině, a na naší malé planetce v nekonečném vesmíru. Trápíme se s politiky, se sebou samými, se svými neduhy a nemocemi.

Do toho všeho zmatku a nejistoty člověka přicházejí Vánoce. Lidé jsou najednou k sobě vlídnější, ohleduplnější a laskavější. Není zde všudypřítomná nevraživost a letargie, tak typická pro naši dobu. Proč taková změna? Narodilo se dítě, jedno z tisíců, miliónů dětí, které se na naší planetě rodí, přesto se vymyká všem ostatním.

Je jiné v tom, že je to Boží Syn, který přišel ukázat lidstvu cestu ven z jeho zmaru a beznaděje, z jeho sobeckosti. Ukázat jinou cestu, než se snažit získat moc a slávu, která je tak vratká a pomíjivá. Svým životem nám ukázal, že smyslem lidského života je, abychom se vzájemně milovali.

Pokojné a požehnané Vánoce.

**Přeje farář.**

## Šťastný a spokojený závěr roku ...

\*\*\*\*\*

Další rok uběhl jako voda a přichází čas vánočních svátků a silvestrovských oslav. V tomto období snad v žádné domácnosti neschází rozmanitá výzdoba a dekorace, které jsou opatřeny svíčkami. Jako například adventní věnce, svícny nebo vánoční kytice. A ať už jsou zakoupeny v kamenných obchodech nebo na stáncích drobných prodejců anebo vyrobené domácími kutyly, v každém případě bychom měli dodržovat určitá pravidla bezpečnosti. Pokud si budeme chtít svíčky na adventním věnci nebo vánočním svícnu zapalovat a nepoužívat je pouze jako dekoraci, měli bychom dbát na to, aby svíčky byly upevněny v nehořlavém držáčku a tím se zamezilo, že v případě dohoření svíčky se oheň rozšíří na okolní ozdoby. Rovněž stojí za zamýšlení, kam si doma dekoraci se svíčkami umístíme. Samozřejmě by měla být nehořlavá podložka a bezpečná vzdálenost od záclon a závěsů. V žádném případě výzdobu neumísťovat do prostor nábytkových skříněk nebo na televizoru.

Dnes už někteří zodpovědnější výrobci adventních věnců při prodeji upozorňují visačkou na způsob použití jejich výrobku, např. „Nezapalovat, slouží pouze jako dekorace“ nebo „Neodcházejte od hořící svíčky“ apod. Neodcházet od hořící svíčky na svícnu nebo na vánočním stromečku by mělo být samozřejmostí.

Rovněž oslavy závěru roku nesou s sebou řadu nebezpečí. K nejčastější příčině poranění nebo smrti patří manipulace s neodborně podomácku vyrobenou pyrotechnikou. V dnešní době máme možnost si ve všech obchodních řetězcích, kamenných prodejnách, stáncích a tržnicích zakoupit profesionálně vyrobenou zábavnou pyrotechniku. Ale i při jejím nákupu bychom měli být obezřetní a dbát na to, aby výrobek byl opatřen návodem výrobce v českém jazyce a vyznačením třídy nebezpečnosti. Pyrotechnika se dělí do čtyř tříd nebezpečnosti:

- - pyrotechnické výrobky I. třídy nebezpečnosti jsou výrobky, které se mohou prodávat osobám mladším 18 let, které je mohou rovněž odpalovat. Jedná se především o prskavky, pistolové kapsle, bouchací kuličky, třaskavé proužky apod., které lze volně nakoupit ve většině obchodů a stánek.
- - pyrotechnické výrobky II. třídy nebezpečnosti se mohou prodávat pouze osobám starším 18 let a navíc výhradně v pevných (kamenných) obchodech. Zde se řadí především rakety, petardy, minivýbušky, dýmovnice a další. Jejich používání není povoleno blízkosti nemocnic, škol, ozdravoven, domovu důchodců atd.
- při nákupu pyrotechnických výrobků III. třídy nebezpečnosti musíme předložit průkaz odpalovače ohňostrojů, který vydává Český báňský úřad. Do této třídy patří např. dělové rány a různé druhy raket.

- pro výrobky IV. třídy nebezpečnosti platí přísná bezpečnostní opatření a k jejich zakoupení a použití je třeba zpracovat projekt, který rovněž schválí Český báňský úřad.

Pyrotechniku bychom měli skladovat v chladu a suchu a mimo dosah dětí. Vyvarovat se použití různé podomácku vyrobené a neschválené pyrotechniky. Při manipulaci nemířit na sebe ani na ostatní osoby, nepoužívat pyrotechniku pod vlivem alkoholu a nesbírat nevybuchlé petardy.

Každoročně dochází v období Vánoc a Silvestra k řadě tragických událostí v domácnostech, které jsou spojeny se zraněním osob nebo dokonce se ztrátami na lidských životech a materiálními škodami dosahujícími stamilionů korun. Proto i ve svátečním pohodovém čase je dobré nezapomínat na bezpečnost svou i svých blízkých.

nrap. Dagmar Benešová, vrchní inspektorka, HZS MSK územní odbor Nový Jičín

## Beseda pro spotřebitele

\*\*\*\*\*

Charita Frenštát pod Radhoštěm ve spolupráci se Sdružením obrany spotřebitelů Moravy a Slezska zvou všechny zájemce na Besedu pro spotřebitele,

která se uskuteční dne 12.12.2013 od 16:00 hod. v sále Charity Frenštát pod Radhoštěm, Kostelní 15, Frenštát p.R. (1. patro nad Cukrárnou U zvonu)

Beseda bude vedena neformálně, formou diskuze a bude zaměřena na informace o právech spotřebitelů při vyřizování reklamací, délce záruční doby, o podmínkách odstoupení od smlouvy, právech spotřebitelů při nákupu přes internet nebo na slevových serverech.

Přednášející, předsedkyně sdružení a právnička sdružení přiblíží posluchačům diskutovanou problematiku různými příklady z praxe a poskytnou radu v konkrétních případech.

Sdružení obrany spotřebitelů Moravy a Slezska je nezávislé, neziskové občanské sdružení. Provozuje své poradny ve čtrnácti městech Moravskoslezského, Olomouckého, Zlínského a Jihomoravského kraje. Kromě poradenství realizuje řadu dalších aktivit zaměřených na zlepšení postavení spotřebitelů a spolupracuje s řadou dalších neziskových organizací, které prosazují a obhajují práva a zájmy občanů.



## Dohoda o výkonu pěstounské péče

\*\*\*\*\*

### Charita Frenštát pod Radhoštěm nabízí pěstounům uzavření „Dohody o výkonu pěstounské péče“

Vážení pěstouni či budoucí pěstouni,

novela zákona 359/1999 Sb. ukládá pěstounům povinnost mít uzavřenou „Dohodu o výkonu pěstounské péče“ s pověřenou osobou.

Krajský úřad Moravskoslezského kraje, rozhodl dne 10.9.2013, o vydání pověření k výkonu sociálně- právní ochrany dětí Charitě Frenštát pod Radhoštěm. Nabízíme Vám uzavření této dohody s možností využití následujících služeb:

1. Odborné vzdělávání (po dobu vzdělávání můžeme zajistit hlídání Vašich dětí)
2. Odlehčovací služby
3. Psychologickou a další odbornou podporu
4. Poradenství
5. Pomoc se zajištěním kontaktu s původní rodinou dítěte (poskytujeme i zázemí pro asistovaný kontakt)

Pro více informací kontaktujte ředitelku Charity Lenku Tabachovou na čísle: 556 83 16 09, 604 841 244

## Tříkrálová sbírka 2014

\*\*\*\*\*

„My tři králové jdeme k vám, štěstí, zdraví vinšujeme vám.....“

Tak jako každý rok již brzy rozezní ulice měst a obcí koledníci svým zpěvem této známé koledy. Koledníci, poslové vánoční zvěsti, zavítají také do vašich domovů, aby Vám přinesli radost a pokoj a koledovali pro ty nejpotřebnější.

Díky Vaší solidaritě tak mohla Charita pomoci starým lidem, těžce nemocným, osamělým matkám s dětmi, zkrátka všem potřebným.

Také na počátku příštího roku vyjdou do ulic skupinky koledníků, které mohou v době **od 1. do 14. ledna 2014** zaklepat u Vašich dveří a poprosit Vás o příspěvek na tuto sbírku. Koledníkům můžete přispět do zapečetěných pokladniček drobnou i větší částkou. Přispět můžete také přímo na účet SČKCH. Vedoucí koledníků budou mít u sebe platný občanský průkaz a viditelně nošenou průkazku, která je plnou mocí ke koledování.

**Finanční prostředky Tříkrálové sbírky 2013** určené přímo pro potřeby Charity Frenštát pod Radhoštěm, byly využity na podporu péče o sociálně slabé rodiny

a pokrytí nutných provozních výdajů Charitní pečovatelské a asistenční služby. Tyto služby by bez podpory z prostředků Tříkrálové sbírky mohly jen stěží plnit své poslání a poskytovat pomoc a podporu osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění či zdravotního postižení, při činnostech, které nemohou vykonávat samostatně a umožnit jim tak, žít plnohodnotným způsobem života v jejich přirozeném prostředí.

Děkujeme Vám za podporu a jakýkoliv, třeba i sebemenší dar.

*Pomozte nám pomáhat.*

**Za Charitu Frenštát p. R. Anna**

**Čechová**

\*\*\*\*\*

## CHARITA FRENŠTÁT pod Radhoštěm

**hledá dobrovolníky,**

kteří se chtějí zapojit do realizace

**TŘÍKRÁLOVÉ SBÍRKY**

### ***Možnosti spolupráce:***

1. Vytvoření skupinek koledníků
2. Vedení skupinky koledníků
3. Pomoc při výrobě rekvizit a kostýmů

### ***Co dáte:***

- Svůj čas, chuť a energii

### ***Co získáte:***

- Dobrý pocit, že jste udělali něco dobrého pro druhé
- Spoustu hezkých zážitků

***Pro všechny koledníky je připravena soutěž o hodnotné ceny***

*Pokud máte chuť pomoci, ozvěte se, prosím, co nejdříve.*

*Kontakt: Charita Frenštát pod Radhoštěm*

*Anna Čechová*

*Mob: 733 676 652*

*e-mail: [acechova@seznam.cz](mailto:acechova@seznam.cz)*



## Tipy na vánoční cukroví a vánoční nápoje

\*\*\*\*\*

### Vánoční punč

1 pomeranč	0,5 l černého čaje
1 mandarinka	1l červeného vína
sušené brusinky	4 kousky skořice
30 ml rumu	cukr (dle chuti)

Nejprve si uvaříme 0,5 l silného černého čaje. Poté do čaje přidáme červené víno, skořici, rum a cukr a vše ohřejeme. Pozor – nesmí dojít k varu.

Pomeranč a mandarinku nakrájíme na plátky a společně s brusinkami vložíme do hrnečků, které pak zalijeme punčem. Můžeme přidat i kolečko citrónu.

\*\*\*\*\*

### Vaječný koňak

½ l mléka	30 dkg cukru
½ l rumu	1 vanilkový cukr
1 kondenzované mléko sladké	5 žloutků
1 tatra	

Uvaříme mléko s vanilkovým cukrem a 15 dkg cukru. Jakmile se cukr rozpustí, odstavte mléko a nechte jej zchladnout. Poté se zvláště umixují žloutky s druhou polovinou cukru. Tuto umixovanou směs přidejte do vychladlého mléka a ještě jednou nechte přejít varem. Nakonec přidáme kondenzované mléko, tatra a rum.



\*\*\*\*\*

### Bílkový chlebiček

6 bílků, 15 dkg cukru, 8 dkg tuku (Hera), 15 dkg polohrubé mouky, 2 rovné lžičky prášku do pečiva, 10 dkg kandovaného ovoce, čokoláda, rozinky, tuk na vymazání formy a hrubou mouku na vysypání, špetka soli.

Do mouky vmícháme prášek s ovocem a čokoládou. Z bílků ušleháme sníh a vešleháme polovinu cukru. Zbýlý cukr vmícháme střídavě s moukou s přísadami a zakapáváme vlahým tukem. Pečeme ve formě srncího hřbetu asi ¾ hodiny.



## Řezy „Opilý František“

### Těsto:

15 dkg másla  
15 dkg cukru  
4 vejce  
1 lžice kakaa  
¼ prášku do pečiva  
7 dkg hrubé mouky  
12 dkg ořechů

### Ořechová náplň:

20 dkg ořechů  
4 lžice mletého cukru  
1,5 dcl rumu

Vše smíchat a rozetřít na těsto. Pro výraznější chuť doporučujeme udělat 1,5 dávky ořechové náplně.

### Krém:

5 žloutků  
3 lžice kakaa  
10 dkg cukru.

Suroviny šleháme v parní lázni. Jakmile krém začne houstnout, vyjmeme z parní lázně a postupně přimícháváme 20 dkg másla.

Máslo, cukr, žloutky utřeme, přidáme kakao, mouku, prášek do pečiva, namleté ořechy a zlehka vmícháme sníh ze 4 bílků. Těsto vlijeme na plech vyložený pečicím papírem. Pečeme mírně ve vyhřáté troubě. Vychladlé těsto potřeme rybízovým džemem, následně potřeme ořechovou náplní a poté krémem. Necháme vychladit v chladničce. Ztuhlé a vychlazené řezy potřeme čokoládovou polevou.

\*\*\*\*\*

### Sádlovky

7 dkg sádla  
7 dkg cukru  
10 dkg hladké mouky  
3 dkg kakaa

Těsto spojíme na vále, tvarujeme kuličky a poté do kuliček vytlačíme důlek. (např. opačným koncem vařečky) Pečeme ve vlahé troubě. Zdobíme marmeládou a oříškem.





## Základní škola Lichnov

\*\*\*\*\*

### Kyberšikana

Dne 18. 10. 2013 se uskutečnil pro žáky 4. - 9. třídy program nazvaný Kyberšikana. Víte, co to je? My jsme se to dozvěděli. Kyberšikana (čili počítačová šikana) je velmi nebezpečná věc. Využívá elektronické prostředky, jako jsou mobilní telefony, e-maily, pagery, internet, blogy a podobně. Neznámý člověk vám zasílá obtěžující, urážející či útočné e-maily a SMS. Také si vás může nahrát na mobilní telefon a nahrávku pak rozesílá vašim známým, ale také ji může vystavit na internetu. Radili nám, jak a od kolika let využívat Facebook. Nebezpečné je na něj dávat své fotky, fotografie rodiny, intimní foto. Nemáme si přes něj dopisovat s cizími lidmi a už vůbec pak chodit na schůzku s nimi. Dozvěděli jsme se, že až 2 000 dětí je v Česku uneseno. Program byl velice zajímavý a poučný.

**Matěj Pustějovský, V. Třída**

### Lichnovští chytrolíni

Zdravím posluchače rádia Hluch. Víte, kdo je to chytrolín? To je člověk, který toho hodně ví. Dnes 31. 10. 2013 se sešli chytrolíni ze škol z Kunína, Lubiny, Mniší, Tiché a společně s lichnovským týmem bojovali ve vědomostní soutěži o titul Lichnovští chytrolíni 2013. Naši školu reprezentovali bojovníci z 3. - 5. třídy: Filip Tichavský, Martin Chovanec a Karolina Cahlíková. Otázky byly velmi složité a byly rozděleny do devíti oborů – příroda, ekologie, hádanky, slovní hříčky, skrytá slova, zajímavosti, hudební výchova, čísla, český jazyk a angličtina. Naši borci bojovali jako lvi a vybojovali si třetí místo. První místo obsadily děti z Tiché, na druhém místě se umístili žáci z Lubiny. Soutěž byla velmi zajímavá a naučili jsme se i nové věci. Příště bychom chtěli vybojovat první příčku. Zda se to povede, se ale dozvíte až za rok.

Loučí se s vámi reportérka rádia Hluch **Karolina Cahlíková (V. Třída)**.

### Planetárium

Dobrý den! Víte, kde jsme byli 31. 10. 2013? Putovali jsme po planetách naší sluneční soustavy společně se skřítky Všeználekem a Zvídálkem. Ti nás provedli po Merkuru, Venuši, Zemi, Marsu, Jupiteru, Saturnu, Uranu, Neptunu, Slunci a samozřejmě i po naší oběžnici Měsíci. Na planetách jsme nevystupovali, ale seslali jsme speciální přístroj s kamerou, který nám vše ukázal. K Slunci jsme se samozřejmě nepřiblížili, ani jsme nespustili přístroj. Jen jsme se podívali. Ke každé planetě nám Všeználek a paní z planetária něco blíže povykládali. Vše to bylo velmi zajímavé a krásné. Program se jmenoval „Astronomie pro děti“ a zhlédli ho účastníci Lichnovského chytrolína, žáci z IV. a V. třídy i děti z MŠ. Chtěli

bychom, aby planetárium znovu přijelo.

**Romana Vřesňáková, V. třída**

### Halloweenská party

Halo, haló! Slyšíme se? Hlásí se rádio Hluk. Stojíme před ZŠ Lichnov, kde se dnes (8. 11. 2013) koná první Halloweenská party. Právě vstupujeme do školy, kde vidíme plno dětí v maskách, které směřují do tělocvičny. Ani učitelé nejsou bez masek. Tak co, půjdeme se tam podívat? Tělocvična je hezky vyzdobená, blikají zde různé světelné efekty. Občerstvení si všichni mohou koupit ve stánku. Pouštějí se pomalé i rychlé písně. Děti mají opravdu hezké masky od mrtvol přes duchy a kostlivce až po čarodějnice. Kam ale odcházejí? Aha, už vím! Jdou se navečeřet, aby nabraly potřebné síly na taneční zábavu. Všichni si party užívají. Páni, to je krása. Zrovna se zhaslo a svítí jenom UV světlo. Vy nevíte, co to je? To je světlo, které svítí bílou barvou. Děti už začínají pomalu odcházet do tříd, aby šly spát, ale většina ještě hraje hry, nebo se dívá na filmy. Za ospalý tým rádia Hluch vám přeje dobrou noc **Magdaléna Lukešová (V. tř.)**

## Lichnovská „Kuželkářská liga“

\*\*\*\*\*

**sezóna 2013 – 2014**

**XII. ročník**

**Výsledky po 3. kole – 22. 11. 2013:**

**ženy:**

1. místo – Polívková Soňa (721)
2. místo – Dadáková Pavlína (618)
3. místo – Gilarová Ilona – (544)
4. místo – Špačková Jana (503)
5. místo – Mikundová Mirka (380)
6. místo - Jalůvková Jana (358)

**muži:**

1. místo – Dadák Lukáš (888)
2. místo – Ing. Matuš Miroslav (875)
3. místo – Koudelák Jaroslav (829)
4. místo – Jurek Stanislav (808)
5. místo – Vraník František (466)

**Další termín: 4. kolo – 20. 12. 2013 – začátek v 17.00 hodin**

Přijďte povzbudit hráče, vstup pro diváky zdarma.

## Sociální služba - „Tísňová péče AREÍON“

\*\*\*\*\*

Již třetím rokem realizuje odbor sociálních věcí zdejšího úřadu pro seniory a zdravotně postižené osoby oblíbenou sociálně-zdravotní službu, která se jmenuje „Tísňová péče AREÍON“. Službu mohou využívat a využívají jak občané na území města Frenštát pod Radhoštěm, tak i ve spádových obcích (Tichá, Trojanovice, Lichnov, Bordovice, Veřovice).

Naše město uzavřelo „Smlouvu o obstarání věci a poskytování služeb prostřednictvím nainstalovaných prvků tísňové péče“ s občanským sdružením ŽIVOT 90 v Jihlavě. Na základě této smlouvy a finančního daru firmy Continental Automotive Systéms Czech Republik s.r.o. Frenštát pod Radhoštěm se celý projekt uvedl v realitu a do praxe.

### Co to je – služba Tísňové péče:

Tísňová péče je terénní služba, kterou se poskytuje nepřetržitá distanční hlasová a elektronická komunikace s osobami vystavenými stálému vysokému riziku ohrožení zdraví nebo života v případě náhlého zhoršení jejich zdravotního stavu nebo schopnosti

### Komu je služba určena:

- seniorům
- osobám se zdravotním postižením osoby (s chronickým onemocněním, s tělesným nebo zrakovým postižením) a zároveň osobám starší 18 let.

### Poslání služby:

Posláním tísňové péče AREÍON je pomáhat lidem, kteří jsou v důsledku vysokého věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení znevýhodněni a současně nejsou schopni vlastními silami tuto nepříznivou situaci překonat, setrvat co nejdéle v domácím prostředí.

### Cíl služby:

Cílem tísňové péče je snížit sociální, zdravotní a bezpečnostní rizika, která těmto občanům přináší jejich způsob života.

Cílem je uživatel, který:

- pomocí této služby posílí nebo udrží svoji soběstačnost a oddálí tak nutnost umístění v pobytovém zařízení
- pomocí této služby sníží riziko poškození zdraví nebo života
- pomocí této služby má zajištěnu psychickou a sociální pohodu
- pomocí této služby má zajištěnu bezpečnost ve svém domácím prostředí

### Principy služby:

- individuální přístup k uživatelům – zjišťují se a respektují se přání a potřeby uživatelů této sociální služby
- informovanost – uživatelům se zajišťuje dostatek potřebných informací, včetně informací na další dostupné sociální služby

- respektování základních práv a svobod uživatelů – služba je poskytována v souladu s LZPS a individuálních potřeb konkrétních uživatelů
- minimalizace sociálního vyloučení – uživatelům je služba poskytována nepřetržitě, 24 hodin denně, mohou co nejdéle setrvat ve svém sociálním prostředí, využívají kontaktu s pracovníkem tísňové péče při řešení náročných životních situacích souvisejících často se zhoršením zdravotního stavu
- ochrana osobních údajů uživatele a zachování mlčenlivosti

### Jak služba Tísňové péče funguje?

Uživatel služby u sebe nosí **tísňové tlačítko** (pověšené na krku nebo jako náramek na ruce). Ocitne-li se v krizové situaci, například náhle se mu zhorší zdravotní stav, upadne apod., stiskne tísňové tlačítko a během cca půl minuty dojde ke spojení s dispečinkem služby přes „hlasitý telefon“. Na dispečinku slouží **24 hodin denně** sedm dní v týdnu kvalifikované zdravotní sestry, s nimiž uživatel hovoří, přestože nedosáhne na telefon (mluví do „prostoru“). Dispečerka okamžitě **zorganizuje pomoc**, do které patří psychologický rozhovor, zkontaktování rodinných příslušníků, známých či sousedů, volání rychlé záchranné služby, plynařů, policie, hasičů. Součástí systému tísňové péče je také **čidlo pohybu**, které snímá pohyb uživatele v bytě. V případě, že po nastavenou dobu, zpravidla 10 – 12 hodin, nezachytí čidlo žádný pohyb, automaticky vysílá informaci na dispečink. Snaží se tak předejít např. situaci, že uživatel u sebe nemá při pádu tísňové tlačítko nebo ho nestihne zmáčknout. Čidlo pohybu je také po dobu nepřítomnosti uživatele v bytě „policaitem“, který **hlídá byt**. Pokud by do bytu vstoupila cizí osoba, na dispečink dojde zpráva, že byl objekt narušen a operátorka na vzniklou situaci reaguje. Jedná se tedy o prevenci kriminality.

### Kolik se za službu platí:

uživatel hradí pouze poplatek za službu, který činí **300,- Kč/měsíc**

### Komu se služba Tísňové péče n e p o s k y t u j e:

- dětem a mladistvým
- osobám se smyslovým postižením (osoby neslyšící, hluchoněmé)
- osobám, které nejsou s ohledem na svůj zdravotní stav schopny pochopit funkci a význam systému tísňové péče a nezvládnou obsluhu tísňového tlačítka

**Službu vám může zprostředkovat i naše město Frenštát pod Radhoštěm !**

**V PŘÍPADĚ ZÁJMU: VOLEJTE - PIŠTE - PŘIJĎTE...**

BLIŽŠÍ INFORMACE: SVATOSLAVA NOVÁ, DIS., ODBOR SOCIÁLNÍCH VĚCÍ, MĚÚ FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM, 3.POSCHODÍ, KANCELÁŘ Č. 39, PŘÍSTAVBA RADNICE, TEL.: 556 833 180, E-MAIL: [SVATOSLAVA.NOVA@MUFRENSTAT.CZ](mailto:SVATOSLAVA.NOVA@MUFRENSTAT.CZ)

## Rodinné centrum Orlovna

\*\*\*\*\*

### PROGRAM NA PROSINEC 2013

**PONDĚLKY** v době od 16<sup>30</sup> – 18<sup>30</sup> hod.

pro všechny zájemce (*děti, mládež, maminky, tatínky, babičky atd.*)

**2.12 a 16.12.** - **pracovní činnosti** (*vyrábění, tvoření atd.*)

**9.12.** - **volná zábava** (*kuželky, pin-pong, šipky, kalčo a nebo si jen pokecat s kamarády.*)

**23.12.** - **nekoná se** (*vánoční prázdniny*)

**ČTVRTKY** v době od 9<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup> hod. - setkávání maminek s menšími dětmi

**26.12.** - **nekoná se** (*vánoční prázdniny*)



**Pondělí v době od 19<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> hod.**  
se koná v tělocvičně na orlovně pravidelné cvičení

### KALANETIKY

Vstup na pobytové činnosti je 20,-Kč na osobu pro dospělé i děti (*do 3 let zdarma*), nebo cena dle náročnosti programu.

Káva a čaj zdarma.

Doporučujeme vzít si přezůvky pro dítě i sebe.

Přejeme vám pozeňnaný a v klidu prožitý vánoční čas.

*Na společná setkání se těší Marcela, Jana, Šárka, Katka  
a na příjemné cvičení Hanka*



Orel jednota Lichnov

Marcela Žižlavská 731 860 256

## Výsledky elektronické aukce

\*\*\*\*\*

**Přes 38 % na elektřině a skoro 33 % na zemním plynu**, tolik ušetřili někteří občané obce Lichnova díky elektronické aukci pro domácnosti.

31. října 2013 proběhla elektronická aukce na dodávky energií pro domácnosti obce. Do e-aukce se zapojilo 2009 domácností z cele ČR, které tak daly dohromady objem poptávky 102 milionů korun.

Občané nyní podepisují smlouvy s vítězným dodavatelem a mohou se radovat z výrazných úspor za energie.

Další elektronická aukce bude dle zájmu občanů v průběhu příštího roku.

SPOLEČNOST ECENTRE – ALEXANDR GLOGER

## Vánoční otevírací doba

\*\*\*\*\*

### Hostinec „Na Obecní“

Pondělí.....23. 12. 2013.....14:30 – 22:00 hod.

**Úterý.....24. 12. 2013 .....10:00 – 15:00 hod.**

Středa.....25. 12. 2013 .....15:00 – 24:00 hod.

Čtvrtek.....26. 12. 2013 .....15:00 – 24:00 hod.

Pátek.....27. 12. 2013 .....15:00 – 24:00 hod.

Sobota.....28. 12. 2013 .....15:00 – 24:00 hod.

Neděle.....29. 12. 2013 .....15:00 – 22:00 hod.

Pondělí.....30. 12. 2013 .....14:30 – 22:00 hod.

Úterý.....31. 12. 2013.....11:00 – 17:00 hod.

Středa.....1. 1. 2014 .....15:00 – 22:00 hod.

Bar No7 otevřen i 24. 12. 2012 od 20:00 – 3:00 hod.

### Restaurace „Na Hřišti“

**Úterý.....24. 12. 2012 .....10:00 – 14:00 hod.**

Středa.....25. 12. 2012 .....ZAVŘENO

Čtvrtek.....26. 12. 2012 .....15:00 – 22:00 hod.

Pátek.....27. 12. 2012 .....15:00 – 23:00 hod.

Sobota.....28. 12. 2012 .....15:00 – 23:00 hod.

Neděle.....29. 12. 2012 .....15:00 – 22:00 hod.

Pondělí.....30. 12. 2012 .....15:00 – 22:00 hod.

Úterý.....31. 12. 2012 .....ZAVŘENO

Středa.....1. 1. 2013 .....ZAVŘENO

Čtvrtek.....2. 1. 2013.....15:00 – 22:00 hod.

## Pozvánka do klubu důchodců

\*\*\*\*\*

Zveme všechny důchodce na vánoční večírek, který se uskuteční v úterý

10. prosince v 15.00 hod. V klubovně nad pohostinstvím „Na Obecní“.

Kulturní vložku si připravily děti z místní Mateřské školy. Bude také

ochutnávka vánočního cukroví. Těšíme se na bohatou účast

**KLUB DŮCHODCŮ**



## Vánoční otevírací doba v našich lékárnách

\*\*\*\*\*

Benu Lékárna  
Náměstí Míru 19  
Frenštát pod Radhoštěm  
tel: 556 840 004  
mob: 731 041 063

Lékárna Frýdlant  
Hlavní 79  
Frýdlant nad Ostravicí  
tel: 558 431 631  
mob: 736 610 600

Út 24.12.	7 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	Po 30.12.	7 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup>
St 25.12.	8 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	Út 31.12.	7 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>
Čt 26.12.	8 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	St 1.1.	8 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>
Pá 27.12.	7 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup>	Čt 2.1.	7 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup>
So 28.12.	7 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup>	Pá 3.1.	7 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup>
Ne 29.12.	8 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup>	So 4.1.	7 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup>

Za kolektiv lékáren, přejeme příjemné prožití vánočních svátků  
a úspěšný rok 2014

## Kabelová televize firmy Corsat – akce a registrace

\*\*\*\*\*

### HBO - akce 5+1 nebo 10+2

Provozovatel kabelové televize - firma CORSAT s.r.o. - ve spolupráci s obchodní firmou HBO EUROPE s.r.o. - připravila **pro všechny zákazníky** kabelové televize v Lichnově časově omezenou akci - a to od 1.listopadu do 31.prosince letošního roku :

**balíček HBO+CINEMAX - závazek 6 měsíců = 1 měsíc zdarma**

( závazek 6 měsíců = zaplatíte 5 měsíců - koukáte celkem 6 měsíců !!!! )

nebo

**balíček HBO+CINEMAX - závazek 12 měsíců = 2 měsíce zdarma**

( závazek 12 měsíců = zaplatíte 10 měsíců - koukáte celkem 12 měsíců !!!! )

Žádáme všechny zákazníky kabelové televize v Lichnově o provedení registrace na našich www stránkách – [www.corsat.cz](http://www.corsat.cz) . Registrovaným zákazníkům budou zasílány informace o novinkách, o probíhajících akcích nebo technické informace o kabelové televizi.

**CORSAT S.R.O. NOVÝ JIČÍN , 556 710 590 , 603 468 354 , [CORSAT@CORSAT.CZ](mailto:CORSAT@CORSAT.CZ)**



## Memoriál Jaroslava Kvity

\*\*\*\*\*

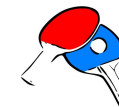
**VI. ročník**

Hostinec „Na obecní“ pořádá

turnaj ve stolním tenisu pro neregistrované hráče!!!!

v sále kulturního zařízení

ve čtvrtek **26. prosince od 10:00 hod.** (prezentace od 9:00 hod.)



## Kadeřnictví Hanka

\*\*\*\*\*



Hana Sudová  
Lichnov 455, 742 75  
TEL.: 724 776 015



## Jubilanti

\*\*\*\*\*

V měsíci **prosinci** se dožívají významného jubilea:

Skýba Jan	70	Jalůvková Anna	81
Kostelníková Liana	70	Drozd Josef	85
Čížová Božena	80	Kahánek Prokop	90



Jubilantům přejeme

**pevné zdraví, osobní pohodu a mnoho životního optimismu do dalších let.**

-----  
VYDÁVÁ OBECNÍ ÚŘAD V LICHNOVĚ. VYCHÁZÍ MĚSÍČNĚ V POČTU 550 KS. UZÁVĚRKA 25.  
DEN V MĚSÍCI. EV. ČÍSLO: MK ČR E 20989. DATUM VYDÁNÍ - DO 5. DNE V MĚSÍCI.  
ZODPOVĚDNÝ REDAKTOR: PAVLÍNA MIČULKOVÁ, EMAIL: [OBECNIURAD@TKRLICHNOV.CZ](mailto:OBECNIURAD@TKRLICHNOV.CZ),  
WEBOVÉ STRÁNKY: [WWW.LICHNOV.CZ](http://WWW.LICHNOV.CZ). OBECNÍ ÚŘAD SI VYHRAZUJE PRÁVO VÝBĚRU  
PŘÍSPĚVKŮ DO ZPRAVODAJE.